



Coulommiers, le 1^{er} septembre 2017

Communiqué de presse 3 # Septembre 2017

**Avec notre partenaire KMS Fitness,
tous en forme pour la Souille briarde**

Depuis deux mois, les plus rapides ont déjà réservé leur place pour le 1^{er} octobre, certains qu'ils vont passer un excellent moment de convivialité.

Au 31 août, près de 600 personnes ont pris déjà pris leur ticket de participation.

Quel succès !

Reste maintenant à être au meilleur de sa forme pour le jour J.

Avec notre partenaire KMS Fitness, 3 séances de préparation physique seront organisées les dimanche 10, 17 & 24 septembre à partir de 10 heures à la salle de sports de Mouroux (35 Rue Jean Monnet). Ouvertes à tous, elles seront des moments de sueur, d'efforts, de performance mais surtout de rigolade et de convivialité.

Contact presse

Capitaine Frédéric Thiot
Chef du Centre d'incendie et de Secours
chef-ci-coulommiers@sdis77.fr
06 30 09 94 60
01 64 75 83 00